



**Invivible:
Plomo, atracos,
taquillazos
¡octubre de terror!**

Barranquilla y su Área Metropolitana están que arden y no precisamente por el calor. Los atracos, homicidios y extorsiones están subiendo como la espuma en esta ciudad. Y no es solo una percepción; las cifras hablan por sí mismas.

ACTUALIDAD



Conozca la droga que ha cobrado más vidas que las guerras de Vietnam, Irak y Afganistán juntas y que lo puede convertir en "zombie".

ACTUALIDAD

Esta serie de datos te ayudarán a entender el enfrentamiento épico entre Palestina e Israel, su complejidad y la larga duración de la guerra entre ambos Estados.



¡Soledad es un caos! Joao en su segunda etapa prometearreglarlotodo

El candidato en las elecciones de la Alcaldía de Soledad ha llamado la atención con su sólido respaldo en la encuesta de opinión pública realizada por la firma Mediciones y Servicios de Marketing, avalada por el Consejo Nacional Electoral. Entre sus propuestas se destacan su enfoque en seguridad, la creación de un programa que acabe con el hambre en el municipio y la creación de una zona franca.

ACTUALIDAD

¡Te van a tumbar! Te contamos las modalidades de estafas más usadas

P. 2

ACTUALIDAD

Vapeadores, pros y contras de "fumar con estilo".

P. 10

SALUD

Ayuno intermitente: tu camino hacia un cuerpo soñado.

P. 8

¡TE REGALAMOS

**O PARA LO QUE
QUIERAS!**

**PARA UNA
RECARGA**

\$10.000



ESCANEA EL CÓDIGO Y
OBTEN TU REGALO

Aplican Términos y Condiciones que puedes consultar escaneando el código QR

¡Ojo con el gana dinero con tus redes sociales y los links sospechosos!

Estás en cama haciendo “swip up” en tu celular y de repente te llega un mensaje a tu cuenta de WhatsApp con un número cuyo indicativo comienza por +92, te saluda como si te conociera y te ofrece una “oportunidad de trabajo”. Te invitan a vincularse a una supuesta empresa que colabora con youtubers para promocionar sus canales.

Lo más curioso de todo esto es que ya hay varias casos registrados en las redes sociales y la gente sigue cayendo como mosca en leche bajo esta modalidad.

Tu tarea será “fácil”, debes entrar a una serie de links que la persona que te contactó te suministra, debes darle “me gusta”, pasarle un pantallazo y por esa primera prueba te pagan \$20.000, nada mal por algo básico. Después te agregan a un grupo de Telegram donde debes seguir dándole me gusta a los links, pero ahora te asignan 10 y cuando termines debes avisarle a la persona que te contactó para que te diga cuál es el siguiente paso.

Pues ahora, es a ti al que le toca pagar una “suscripción” para seguir haciendo tareas prepagadas. ¿Pero si tú estabas buscando plata, no que te la quitaran? La oferta la hacen ver atractiva para que sueltes el dinero, consignas, recibes un “rendimiento”, luego te hacen pagar más por la suscripción y ahí es cuando te bloquean. Esos \$20.000 que supuestamente te habías ganado ahora los pagas y hasta con intereses. Esta es una de las nuevas modalidades de estafa en la que han caído varias personas por buscarse unos pesos de más.

WhatsApp se ha convertido en una carnada para los que quieren aumentar sus ingresos, pero resultan engañados con la falsa promesa de “ser su propio jefe usando su celular”.

Hay otra modalidad que está cobrando mucha fuerza y en el que cae más de un despistado. Se trata del




“pharming” o suplantación de identidad. Este afecta más que todo a los compradores en línea y sucede cuando dan click a un link que manda a una página falsa, hace que el usuario digite todos sus datos y cuando se ha terminado la “operación”, el cliente no recibe ningún producto y termina con sus tarjetas de crédito sin un solo peso.

A través de mensajes de texto también se está dando esta modalidad. Puedes recibir un SMS (sí, todavía

se usan) asegurándote que debes pagar una módica suma de dinero por cuenta de un envío que recibiste, te mandan un link, rellenas tus datos y como dicen los jóvenes, perdiste.

En todo caso, los expertos recomiendan no hacer caso a links que parezcan sospechosos. Ten en cuenta, no te vas a ganar un sorteo en el que no participaste y mucho menos para recibir un premio tendrás que pagar dinero por él, o sea, se supone que lo ganaste.



<p>Dirección General Demis Pacheco de Fernández direcciongeneral@diariodelnorte.net</p> <p>Gerencia General Demis Pacheco de Fernández</p>	<p>Ventas y Mercadeo Meivys Mendoza gerenciacomercial@diariodelnorte.net Celular: 3159274035</p> <p>Gerencia Comercial - Regional Lisbeth Peñaranda Brito direccioncomercial@gamezeditores.com Celular: 320 542 04 46</p>	<p>Gerente Comercial La Guajira gerenciariohacha@diariodelnorte.net Celular: 320 542 04 54</p> <p>Corrección Equipo de Gámez Editores</p>	<p>Envíe sus columnas y opiniones al correo columnistas@diariodelnorte.net</p> <p>Comentarios: info@diariodelnorte.net Cra. 6 No. 5 - 01 Piso - 1 Esquina Tel. 730 40 09</p> <p>www.diariodelnorte.net Riohacha - La Guajira.</p>	<p>Otro producto de:</p>  <p>GÁMEZ EDITORES</p>
--	---	---	--	---

Seis datos sobre la droga que lo puede convertir en “zombie”



La amenaza del fentanilo es real y aterradora. No caigas en la trampa de esta droga.



Si creías que los zombies solo existían en las películas de terror, prepárate para un escalofriante giro de la realidad. El fentanilo, una droga mortal, ha cobrado más vidas en un año en Estados Unidos que las

guerras de Vietnam, Irak y Afganistán juntas. Con 73,798 muertes a sus espaldas, este enemigo silencioso merece toda nuestra atención. Para que no caigas en su trampa, aquí te presentamos seis datos clave para entender la gravedad de

este asunto.

1. El Fentanilo, un narcótico potente y peligroso:

En su forma legal, el fentanilo es un medicamento narcótico extremadamente fuerte, prescrito para el alivio del dolor intenso en pacientes con cáncer y enfermedades terminales. Pero no te dejes engañar por su origen médico, ya que es de 30 a 50 veces más potente que la heroína.

2. De la farmacia a las calles:

Aunque se produce en laboratorios regulados por los gobiernos para su uso médico, una pequeña parte de esta sustancia se filtra al mercado ilegal. Los cárteles de droga la sintetizan y, debido a su concentración, es más fácil de contrabandear que otras drogas.

3. El poder mortal del fentanilo:

Su potencia es su perdición. Incluso usuarios experimentados con otras drogas pueden sufrir sobredosis por pequeños errores de dosificación. Además, al ser producido ilícitamente, los consumidores no pueden determinar con precisión su fuerza, lo que aumenta el riesgo de sobredosis.

4. El apodo aterradora: ¿Por

qué se le llama “droga zombie”?

El fentanilo puede sumir a los consumidores en un estado de pérdida de conciencia, falta de coordinación motriz y letargo extremo. Las personas pueden quedar paralizadas, incapaces de moverse o hablar con claridad, lo que ha llevado a su inquietante asociación con el término “zombie”.

5. Respuesta global contra el fentanilo:

Ante esta crisis, las autoridades en todo el mundo han tomado medidas. En Estados Unidos, se lanzó una coalición global contra el tráfico de fentanilo y narcóticos sintéticos, con la participación de 80 países. Además, buscan activamente a los consumidores de fentanilo adulterado para ofrecerles ayuda antes de que su salud empeore.

En Colombia, aunque se han reportado algunos casos de consumo de fentanilo sin prescripción, se recomienda no consumir sin autorización médica.

6. Detectando una sobredosis:

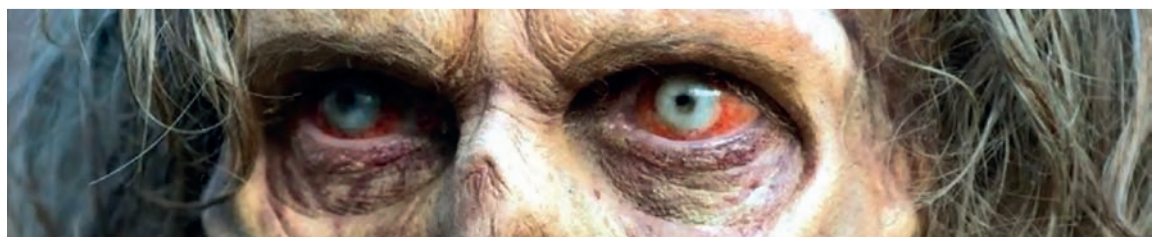
Para salvar vidas, es esencial conocer los signos de una sobredosis por fentanilo. Según los Centros para el Control y Preven-

ción de Enfermedades de EE. UU., estos incluyen pupilas pequeñas y contraídas, somnolencia extrema o pérdida de conocimiento, respiración lenta o inexistente, sonidos de atragantamiento, piel fría y pegajosa, y manchas en la piel, especialmente en los labios y las uñas.

La amenaza del fentanilo es real y aterradora.

No caigas en la trampa de esta droga.

La prevención y la educación son nuestras mejores defensas. Mantente alerta y comparte esta información para proteger a tus seres queridos de este flagelo mortal.



Joao Herrera y su plan para Soledad en los próximos cuatro años



Soledad se prepara para las elecciones de alcaldía del 29 de octubre, y un nombre ha destacado en la encuesta de opinión pública: Joao Herrera Iranzo. Según una encuesta realizada por la firma Mediciones y Servicios de Marketing y avalada por el Consejo Nacional Electoral, el 34.6% de los consultados expresaron su intención de vo-

tar por él en esta reñida contienda, ya que en esa misma encuesta el 21.9% respondió que lo hará por Alcira Sandoval, seguida de Elvira Gutiérrez con el 6.9%.

En medio de esta contienda electoral, es importante conocer las propuestas y planes de este candidato, que ha conquistado la atención de una parte significativa de los soledeos.



1 Refuerzo en seguridad: Pie de fuerza y drones

La seguridad es una prioridad para Joao Herrera. En su plan de gobierno, propone aumentar el pie de fuerza y utilizar tecnología de vanguardia, como drones que patrullen a alturas de hasta 100 metros, para reforzar la seguridad en el municipio. La creación de una oficina de seguridad desde el primer día de su gestión sería parte fundamental de esta estrategia encaminada a garantizar la tranquilidad de los ciudadanos.

2 Fin al hambre en el municipio con el Plan de Alimentación Común

Una de las propuestas más impactantes de Joao Herrera es su compromiso de erradicar el hambre en Soledad. Para lograrlo, plantea el "Plan de Alimentación Común" dirigido a los 98 mil soledeos que actualmente solo pueden tomar una comida al día.

3 Convertir a la Isla de Cabica en una despensa agrícola

Joao Herrera tiene planes ambiciosos para la Isla de Cabica. Su objetivo es transformarla en una despensa agrícola, garantizando un suministro constante de alimentos frescos para la comunidad. Con este proyecto, busca asegurar que "el que tenga hambre encuentre un plato de comida, que es lo que necesita".

4 Mejoramiento de infraestructura, alcantarillado y parques

Herrera Iranzo se compromete a abordar los problemas de alcantarillado y pavimentación en el barrio Ciudad Paraíso, donde la comunidad se ha quejado de la presencia de aguas servidas en sus hogares. Además, en Las Trinitarias, Joao Herrera se comprometió a construir un parque, que promete ser un espacio en armonía con la naturaleza..

5 Fomento de emprendimiento con la Zona Franca Industrial

Ante la junta directiva de la Gran Central de Abastos del Caribe (Granabastos), Joao Herrera presentó una propuesta innovadora: la creación de una Zona Franca Industrial, de manufactura y emprendimiento. Esta iniciativa busca impulsar el crecimiento económico y la generación de empleo en Soledad. La propuesta incluye exenciones fiscales, como cero impuestos durante 10 años para quienes se establezcan en la Zona Franca y beneficios tributarios para Granabastos.



Voto en blanco, ¿vale o no la pena?

Entre los candidatos y partidos que llenan el tarjetón, hay uno que no tiene nombre ni color: el voto en blanco. Sobre esta opción hay muchos mitos y también dudas. Por eso, aquí te pondremos en términos sencillos qué sí y que no sucede al votar en blanco.



Mitos

1 Votar en blanco es como no ir a votar.

No es cierto. Este voto es diferente al abstencionismo, a no marcar el tarjetón o al voto anulado. El voto en blanco es una expresión de que no estás de acuerdo con los candidatos o partidos que se postularon. Estos votos son incluidos en el conteo.

2 Los votos en blancos se suman al candidato con más votos.

Falso. Los votos en blanco no suman ni restan a nadie. Es como si votaras por un candidato que, así como los otros, tiene la posibilidad de ganar.

3 Para que el voto en blanco gane debe superar un umbral.

Es verdad. Para ganar, la cantidad de votos en blanco deben superar la mitad de los votos válidos. Supongamos que en total hubo 100 votos válidos, sólo ganaría el voto en blanco si más de 50 personas marcaron esa opción.

4 Si el voto en blanco gana, se repiten las elecciones.

Sí, es cierto. Se repetiría por única vez con candidatos diferentes. En la segunda votación gana quien tenga la mayoría de votos.

¿Ahora, qué tan ventajoso es votar o no en blanco?

DESTACADO

En este sentido, votar por los candidatos también es reconocer los esfuerzos, creer que sí hay opciones y que como ciudadanos activos y proactivos

portante como estudiar realmente las propuestas de los favoritos, sino de todos, para encontrar de manera crítica qué opciones se ajustan más a lo que esperas como ciudadano.

En este sentido, votar por los candidatos también es reconocer los esfuerzos, creer que sí hay opciones y que como ciudadanos activos y proactivos estaremos dispuestos a ejercer control social durante los años de gobierno y a poner nuestro grano de arena.



Invivible ¡La inseguridad más allá de una percepción!



“Ya no se puede estar tranquilo en ningún lugar”, asegura Milanis De la Hoz tras recordar el susto que se llevó hace unos meses. “Estaba en un centro comercial del norte haciendo compras cuando escuchamos disparos. Yo corrí con mi bebé buscando un lugar seguro. Estaban atracando un local”.

Barranquilla está caliente y no hablamos de la ola de calor. Los atracos, homicidios y extorsiones van subiendo como la espuma. No por nada en el último sondeo realizado por Pulso Social del Dane (2023) se registra un aumento en la percepción de inseguridad de los barranquilleros.

Cuando se les preguntó: “¿Qué tan seguro/a se siente al caminar solo/a?”, el 75,3% de la población expresó sentirse “inseguro” o “muy inseguro” durante las horas de la noche, y un 70,3% indicó sentir lo mismo durante el día.

Es que si usted le pregunta al que tiene al lado si se siente seguro en el bus, en un restaurante, en una peluquería, en su casa, incluso en el banco, probablemente le dirá que no.

¡Y no son ideas suyas! Las cifras de robo a personas, a residencias y de motocicletas aumentó, según el último informe del Observatorio en Seguridad y Convivencia Ciudadana que compara el periodo de enero a septiembre de 2022 y 2023. Ni hablar del incremento alarmante del 268% en el delito de extorsión.

Pero el problema pica y se extiende, porque la ola de inseguridad también está afectando el Área Metropolitana de Barranquilla (Puerto Colombia, Soledad,

Malambo y Galapa). En Malambo la tasa de homicidios por cada 100 mil habitantes era de 48,7 en 2022 ¡La más alta en el Atlántico! Es casi el doble del promedio nacional, e incluso, supera la tasa de ciudades más complejas en materia de seguridad como Cali (43,1), según explica Janiel Melamed,

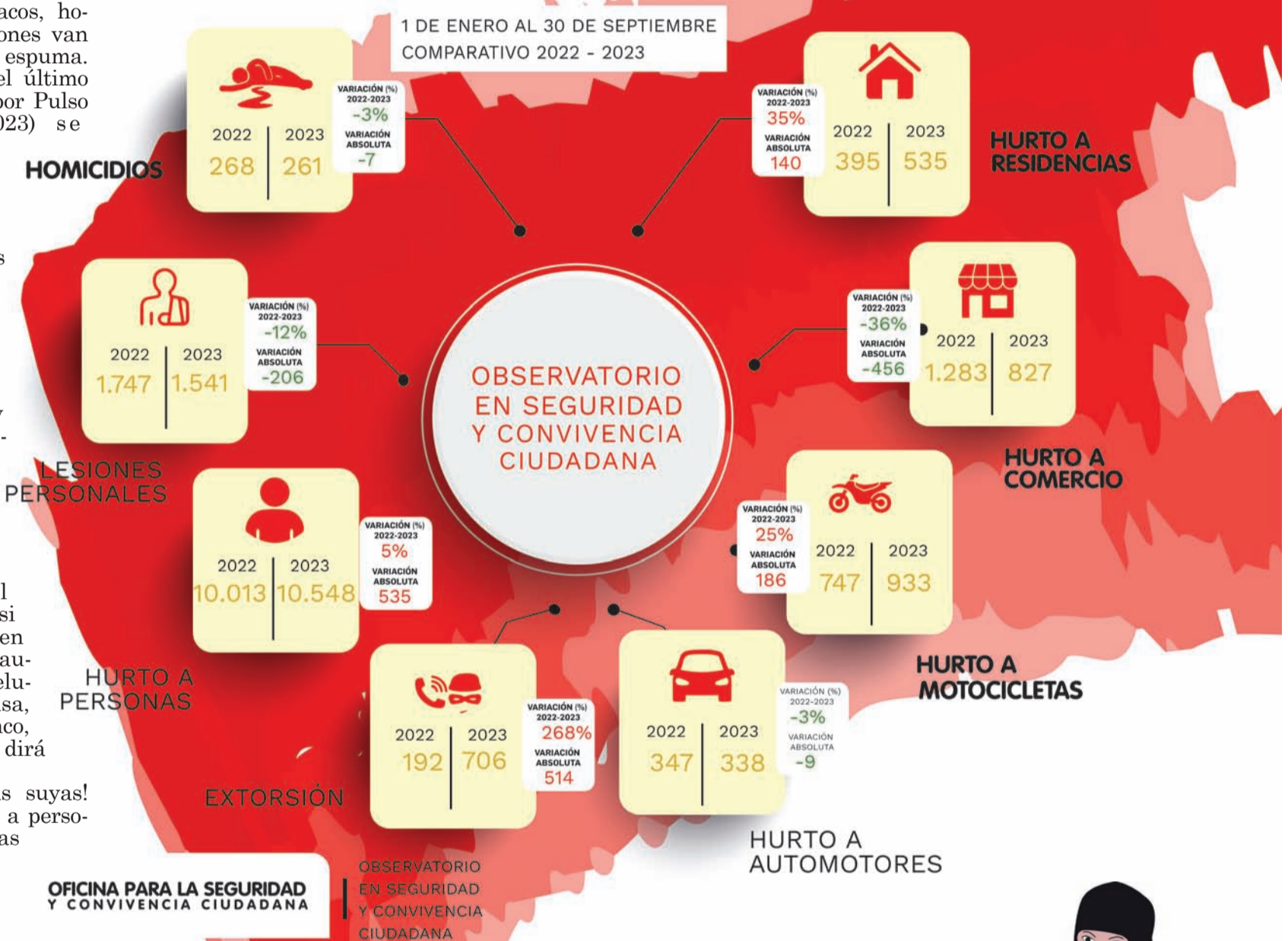
director del Observatorio de Seguridad Ciudadana Uninorte.

Lo peor, este año la situación no parece ser mejor, ya que solo en el primer semestre hubo un aumento del 29,6% en el número de homicidios en este municipio.

Y si por aquí llueve, por

allá no escampa. Mientras que en el primer semestre de 2022 se registró una (1) masacre, en el mismo periodo de 2023 se cometieron siete (7): dos (2) en Barranquilla, una (1) en Puerto Colombia y cuatro (4) en Soledad, según el informe de agosto del mismo observatorio.

COMPARATIVO DELITOS DE ALTO IMPACTO BARRANQUILLA



Fuente: POLICIA MEBAR-GRICRI, datos suministrados el 01/10/2023 balance criminológico.

Información preliminar, sujeta a cambios por actualización.



DESTACADO

Este año la situación no parece ser mejor, ya que solo en el primer semestre hubo un aumento del 29,6% en el número de homicidios en este municipio.

¿Qué están haciendo las autoridades para mejorar esta situación?

La Defensoría del Pueblo emitió la Alerta Temprana No. 022-23, en junio de este año, donde expone el riesgo de la situación de inseguridad.

Sin embargo, en este documento quedó en evidencia que aun cuando hubo una alerta anterior en octubre 2022, en junio de 2023 aún no se había convocado Co-

misión Intersectorial para la Respuesta Rápida a las Alertas Tempranas (CIPRAT).

Situación que puso los ojos de la Procuradora General de la Nación, Margarita Cabello, en las autoridades distritales.

De hecho, les dio un 'jalón de orejas' a los alcaldes de

Barranquilla, Soledad, y Puerto Colombia Por no asistir a la sesión presencial de la CIPRAT.

No obstante, en julio se realizó una mesa de seguimiento, donde Cabello expuso tres líneas estratégicas establecidas para mejorar los indicadores de seguridad de Barranquilla y el Atlántico

No obstante, en julio se realizó una mesa de seguimiento, donde Cabello expuso tres líneas estratégicas establecidas para mejorar los indicadores de seguridad de Barranquilla y el Atlántico:

Fortalecer el componente judicial y tener mayor vigilancia y control en los centros penitenciarios.

Identificar las falencias en el trabajo coordinado de las entidades, para lograr mejores resultados en la lucha contra la delincuencia.

Trabajar inmediatamente cuando se identifique la comisión de cualquier delito.

En esa mesa el Alcalde de Barranquilla, Jaime Pumarejo, expresó: “estamos capturando a los bandidos y los estamos identificando, lo que necesitamos ahora es que cuando los metamos en la cárcel, no sigan delinquiendo”.

Y pidió que se tomen acciones contundentes para que funcione el Inpec.

¿Qué podemos hacer nosotros los ciudadanos?

Estamos en año electoral, así que hay que poner el ojo en los candidatos que demuestren una voluntad firme por resolver este problema. Olvídense del tamal, revise las propuestas e identifique a quienes buscan tomar el toro por los cuernos y devolverle a Barranquilla y al Atlántico la tranquilidad.



Atrévete a vivir Estando asegurado

Gases del Caribe te ofrece los productos más asequibles

¡Asegurate por solo

\$300 Diarios!

y protege lo que amas



CONTÁCTANOS

 **+57 320 8983484**

Aplican Términos y Condiciones.

Ayuno intermitente: tu camino hacia un cuerpo soñado



Si buscas iniciar una vida más activa, reducir grasa acumulada, mejorar la sensibilidad a la insulina y reducir la inflamación, aquí te contamos sobre un hábito que te ayudará a lograr tus objetivos: el ayuno intermitente.

Iniciemos por definir el desayuno intermitente, que no es más que alternar entre períodos de ayuno y períodos de alimentación. Por ejemplo, no comer nada durante 16 horas y dejar las 8 horas restantes para comer.

¿Cómo esto podría ayudarle a tu cuerpo?

Para que sea fácil comprenderlo, primero debemos entender cómo funciona nuestro cuerpo cuando se alimenta. Spoiler: te

DESTACADO

Cuando comemos de más, el cuerpo no es capaz de deshacerse tan rápido de lo que no necesita, entonces lo envía a las bodegas.

cuento por qué aumentamos de talla.

Pensemos que los alimentos son para el cuerpo lo que la gasolina es para el carro, los necesitamos para funcionar.

Una parte de lo que comemos nuestro organismo lo convierte en energía y la usa para que podamos funcionar. Otra parte se almacena por si algún día nos falta el alimento. Como la gasolina que queda en la reserva y nos da chance de llegar

a tanquear. Esta reserva de emergencia en el cuerpo se llama glucógeno y se guarda en unas bodegas: nuestro hígado y músculos. Hasta aquí todo bien, el problema es cuando le echamos al carro más gasolina de la que le cabe.

Cuando comemos de más, el cuerpo no es capaz de deshacerse tan rápido de lo que no necesita, entonces



¿Y cómo puedo empezar a hacerlo?

Esta práctica se debe hacer a tolerancia para que el cuerpo se vaya adaptando. Puedes iniciar con subir la hora del desayuno y bajar la hora de la última comida. Así ir reduciendo la ventana de horas para alimentarte.

Ten en cuenta que durante las horas donde puedes comer, debes tener una alimentación saludable y comer a satisfacción. No comer ni más ni menos de lo que tu cuerpo necesita.

Dato importante:

Esto no se trata de pasar hambre permanentemente como sugieren otras dietas, porque lo que sucede cuando no te alimentas bien es que el cuerpo entiende que está en un momento de emergencia donde no puedes conseguir mucho alimento y lo que hace es ralentizar el metabolismo, para que esas reservas alcancen por más tiempo.

Si padeces de alguna enfermedad física o mental, estás en embarazo, en periodo de lactancia o has sufrido algún desorden alimenticio, consulta con un médico especialista antes de iniciar esta práctica o cualquier tipo de dieta.

cetonas, pequeñas moléculas que el cuerpo puede usar como energía alternativa. Este proceso se llama cetosis y es de donde surgen todos los beneficios de esta práctica: puede usar como energía alternativa. Este proceso se llama cetosis y es de donde surgen todos los beneficios de esta práctica:

- Se pueden regular los niveles de azúcar en sangre y mejorar la respuesta a la insulina.
- Se disminuyen los marcadores de inflamación en el cuerpo.
- Se mejora la concentración y te llena de energía.
- Reduce grasa corporal transformando tu cuerpo.
- Como el ayuno no es interminable sino intermitente, terminas ese periodo y vuelves a comer.
- El cuerpo sale de la cetosis y otra vez usa la energía de los alimentos que consumes.

El cuerpo sale de la cetosis y otra vez usa la energía de los alimentos que consumes.

lo envía a las bodegas. Pero como esas están llenas, esta reserva se convierte en grasa corporal y se almacena en todo el cuerpo. “¡Así que de ahí vienen esos rollitos en el abdomen!”, así que mucho ojo con las reservas.

¿y cómo es que nos ayuda el desayuno intermitente?

En el período en el que ayunamos, el cuerpo experimenta una serie de cambios para adaptarse a la falta de alimentos.

Primero empieza por utilizar las reservas de glucógeno para obtener energía. Pero al pasar de las horas, como tú nada que le das comida, esa reserva se acaba y le toca buscar otra forma de conseguirla para no dejarte varado. Entonces, el cuerpo cambia su estrategia hacia la quema de grasas, lo que resulta en la producción de





Así es cómo las **mascotas** están redefiniendo el significado de **la familia**

Divorcio, ¿y qué pasa con los niños? ¡Pero espera, ¿qué pasa con el perro? Resulta que el asunto de los hijos de cuatro patas y bigotes está tomando un giro completamente inesperado.

De hecho, en Colombia, por primera vez se mencionó algo llamado 'familias multiespecie' en un tribunal. Fue en medio de una larga disputa entre una pareja que decidió llevar el tema ante un juez para que este diera su veredicto.

Entonces, ¿qué es una familia multiespecie? Bueno, es como una mezcla de humanos y mascotas, donde las personas han desarrollado lazos tan fuertes con sus peludos compañeros que los consideran como miembros de la familia. ¿Qué significa esto? Significa que están dispuestos a cambiar sus rutinas por ellos, a gastar dinero en su bienestar, y, por supuesto, a velar por su cuidado y felicidad.

Tal es el caso de Simona,

DESTACADO

En Colombia, por primera vez se mencionó algo llamado 'familias multiespecie' en un tribunal.

la perrita protagonista de una historia de ruptura.

Cuando sus dueños decidieron separarse, comenzó un conflicto por su custodia que llegó a los tribunales.

Resulta que su antiguo dueño demandó a su ex porque, según él, no le permitía ver a Simona tan a menudo como quisiera. Sin embargo, su ex aseguraba que verlo afectaba emocionalmente a la perrita. ¡Vaya drama perruno!

La disputa llegó tan lejos que los tribunales de familia y civiles no sabían qué

hacer, y el caso finalmente aterrizó en manos del Tribunal Superior de Bogotá.

Fue el magistrado Carlos Andrés Guzmán quien lanzó el término "familia multiespecie" al decidir que el futuro de Simona y los derechos de sus dueños se resolverían en el Juzgado Tercero de Familia. Para él, los animales merecen un lugar especial en las familias humanas, y esta situación debe ser protegida como parte de la realidad social.

Claro, algunas personas pueden pensar que esta actitud es un poco exagerada, pero la percepción de la sociedad está cambiando, y las leyes también lo están haciendo. La Ley 1774 de 2016 en Colombia establece que los animales vertebrados son seres sensibles y tienen derechos de protección. Esto significa que los peludos compañeros ya tienen acceso a servicios veterinarios de alta categoría, como odontología, ortopedia, e incluso seguros.



¡TE REGALAMOS

\$10.000 PARA UNA RECARGA

O PARA LO QUE QUIERAS!

Aplican Términos y Condiciones que puedes consultar escaneando el código QR



ESCANEA EL CÓDIGO Y OBTEN TU REGALO

La verdad detrás del filtro que te devuelve al bachillerato



Las redes sociales han inundando en la última semana de millones de fotos en el que aparecen personas con un estilo muy similar al de un estudiante de preparatoria de los noventa en Estados Unidos. Pues resulta que no es que precisamente hayan pagado un foto estudio, en realidad es un filtro de una app que los hace ver más jóvenes y cool.

Más de uno se ha dejado contagiar por esta fiebre, y es que a quién lo gusta verse como en sus años mozos, con la piel lozana y con un estilo que enamora al que

sea. Pues bien, detrás de este filtro hay algo.

No es gratis. La aplicación que realiza estos mon-

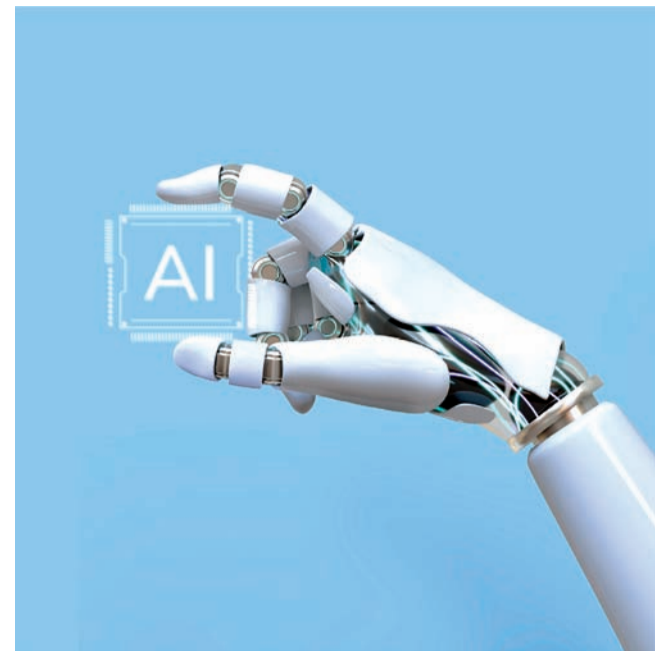
tajes se llama Epik y es una de las más famosas en el ámbito de la inteligencia artificial porque pone a las

personas en cualquier tipo de escenarios.

Ya hace unos meses se había vuelto famosa otra app conocida como Remini.

Cuando comenzó el auge de este tipo de apps se dio precisamente por montajes de personas en cualquier profesión, en esa oportunidad la batuta la llevó Remini, pero no era gratis. Varios usuarios en las re-

des sociales pagaron en su momento cerca de 5 dólares para que la app los pusieran en plan Barbie de ser lo que quisieran ser. Pero en la actualidad para poder obtener su foto estilo "anuario" los usuarios deberán pagar una suscripción mensual de \$10.900 por mes, como se refleja en la misma App Store cuando ingresa.



Peligro del reconocimiento facial

Google ha reconocido que este tipo de tecnología puede llegar a ser muy peligrosa en el mediano plazo y es que una de las letras menudas de estas aplicaciones es que prácticamente los usuarios ceden sus derechos de imagen por lo que la aplicación puede hacer con ellos prácticamente lo que quiera. Y es que el gigante tecnológico reconoce que en las manos equivocadas se puede hacer mucho daño. Imagínate a una persona obsesionada contigo creando fotos basadas en tus publicaciones en Instagram y de repente aparezca junto a ti como si tuvieran una relación. Estaría incurriendo en un delito. Lo cierto es que con este tipo de aplicaciones hay que leer las letras pequeñas.



Vapeadores, pros y contras de "fumar con estilo"

Muchos se ha oído hablar de los efectos nocivos que tienen los vaporizadores en la salud y es que ahora es más frecuente salir a la calle o ir a una discoteca y encontrarse a más de uno "inhalando una tormenta de humo" o "vapeando".

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades en EE.UU. han desempolvado su lupa y descubierto algo que va más allá de lo que parece: la mayoría de estos cigarrillos electrónicos contienen nicotina y otros ingredientes que podrían hacerle un bastante daño a tu organismo. Así que esta puede ser una razón suficiente para repensarlo.

Los vapeadores vienen

DESTACADO

Y es que todo parece indicar que para estos jóvenes es muy cool encontrarse con sus amigos y dejarse llevar por los olores y hasta las luces de estos aparatos.



en diferentes tamaños, formas, olores, sabores, colores y hasta con luces. Pero esta presentación bonita puede ser, según los especialistas, una trampa. ¿Pero sí se su-

pone que son aparatos para que las personas dejen de fumar o no se hagan tanto daño como con el cigarrillo?, pues estos aparatos además de la nicotina contienen una

serie de químicos que pueden ser nocivos para el organismo. Así que deberías pensarlo dos veces antes de comenzar a vapear.

Los "vapernautas" andan

en su nube. En una fiesta o reunión a veces prima el humo del vaper en vez de el de la discoteca. Según Famisanar, en Colombia se estima que el 20% de los jóvenes entre los 13 y 18 años ya han probado estos cigarrillos. Por si fuera poco, el 5% los utiliza de manera regular.

Y es que todo parece indicar que para estos jóvenes es muy cool encontrarse con sus amigos y dejarse llevar por los olores y hasta las luces de estos aparatos.

Ahora, no se trata de echarle la culpa de todo al vaper, si hay algo que los usuarios le agradecen a este aparato es que no les causa mal aliento, gracias que reduce la exposición al alquitrán y el monóxido de carbono. Así que fácilmente puedes estar en una discoteca, vapear y después besar a la persona que te gusta sin ningún tipo de recordimiento.

Una de las cualidades que le acuan los fumadores a este aparato es su sonido, y es que al inhalarlo hace un curioso zumbido que hace que más de uno volteé a ver que está pasando y se encuentra con un "sex symbol del vaper".

Se están matando:

los datos que debes saber para entender conflicto entre israelíes y palestinos



La raíz del conflicto entre Palestina e Israel se da en gran medida porque ambos grupos reclaman derechos históricos y religiosos sobre la tierra.

Aquí presentamos estos datos que te ayudarán a entender la complejidad y la duración del conflicto entre estos dos Estados.

1. Registros históricos señalan que antes de la Segunda Guerra Mundial, la convivencia entre judíos y musulmanes en la región que ahora comprende Israel y Palestina era variada pero tranquila, aunque llegaron a presentarse algunos conflictos por el control de los templos sagrados.

2. Después de la Primera Guerra Mundial, la Liga de las Naciones otorgó un mandato británico sobre Palestina en 1920, lo que alteró las tensiones entre las comunidades judía y musulmanas. Eso hizo que miles de judíos migraran a diversos territorios de Europa.

3. En 1947, después de la Segunda Guerra Mundial, las Naciones Unidas aprobaron un plan para dividir Palestina y crear el Estado de Israel, que se dio en 1948. Esto desató una guerra entre Israel y Palestina.

4. En 1967 Israel se tomó la parte Este de Jerusalén y la declaró su capital, mientras que la comunidad internacional no lo reconoció así, ya que Palestina reivindica la parte oriental de esta ciudad también como su capital.

plan para dividir Palestina y crear el Estado de Israel, que se dio en 1948. Esto desató una guerra entre Israel y Palestina.

4. En 1967 Israel se tomó la parte Este de Jerusalén y la declaró su capital, mien-

tras que la comunidad internacional no lo reconoció así, ya que Palestina reivindica la parte oriental de esta ciudad también como su capital.

Esto ha llevado a que el conflicto entre ambos Esta-

dos se mantenga activo hasta estos días.

5. A raíz de los enfrentamientos constantes, se han intentado varios acuerdos de paz, como los Acuerdos de Oslo en 1993, pero no se ha alcanzado una solución

duradera en el territorio.

6. A la fecha, el estatus de Jerusalén como ciudad sagrada para judíos, cristianos y musulmanes, sigue siendo una fuente importante de tensión, con reclamos de soberanía tanto de Israel como de Palestina.

7. En este conflicto es importante mencionar la participación de Hamás, que se considera a sí mismo una organización de resistencia palestina y se ha involucrado en actividades políticas y militares a lo largo de su historia.

De este modo, algunos lo ven como un grupo de resistencia legítimo que lucha por los derechos palestinos, mientras que otros lo ven como una organización extremista y terrorista debido a su objetivo de lucha armada en respuesta a la ocupación israelí de los territorios palestinos.

8. El dato más reciente sobre este enfrentamiento eterno se dieron en la madrugada del 7 de octubre de este año, cuando militantes de Hamás lanzaron un ataque a gran escala contra Israel.

Simultáneamente con el lanzamiento de cohetes.

Los militantes volaron la valla fronteriza entre Gaza e Israel en varios puntos y entraron en territorio israelí por tierra, mar y aire.



CON WEPAI

¡SI LO QUIERES, LO TIENES!

Brilla

Creciendo contigo

Lo último en **tecnología** a **precios increíbles.**

\$50.000

de **regalo** en Bonos Sodexo PASS Por tu primera **compra**

Tablet lenovo
4 ram 128 gb ¡Desde

\$950



Iphone 14
¡desde

\$5474

diarios!

Diarios!

**Nevera No Frost
Mabe 300Lt 2
Puertas Grafito**
¡desde

\$1.500

diarios!



Aire acondicionado Mabe
12 mil Btu ¡Por solo

\$1.200

**Pesos
diarios!**



Aplican TyC de Wepai y de Brilla.

CONTÁCTANOS:



+57 310 2499132

Brilla opera como medio no bancario. Aplican condiciones y restricciones, todos los productos pueden financiarse hasta 60 meses, excepto celulares (36 meses).